



Association Sportive de
l'Université Mouloud AMMERI
de Tizi-Ouzou

PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS

SECTION	JOURNEES	HORAIRES	LIEU
FOOTBALL	LUNDI MERCREDI	12h à 14h	STADE OUKIL RAMDANE
ATHLETISME	LUNDI JEUDI	12h à 13h 30 16h à 17h 30	STADE DU 1 ^{er} NOVEMBRE
AEROBIC	LUNDI MERCREDI	12h 30 à 14h	SALLE OMNISPORTS DU STADE 1 ^{er} NOVEMBRE
NATATION	SAMEDI	08h à 9h 15 Femmes 15h 30 à 16h 45 Enfants 20h à 21h 15 Hommes	PISCINE OLYMPIQUE

PASS SANITAIRE EXIGE SAUF POUR LES ENFANTS

