

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي / مديرية الحياة الطلابية
Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique
/ Direction de la vie estudiantine
جامعة مولود معمري تيزي وزو
Université Mouloud Mammeri de Tizi Ouzou



Centre Psychologique
Universitaire



المركز النفسي الجامعي

ينظم يوم دراسي حول موضوع:

«الاستشارة النفسية والأرطفونية الرقمية:

فضاء جديد للمرافقة في الوسط الجامعي»

يوم 28 أبريل 2025

الرئيس الشرفي لليوم الدراسي

- أ.د. أحمد بودا

المشرف العام

- أ.د. بوطابة فريد

رئيسة اليوم الدراسي : أ.د. وندلوس نسيم- نسيم

المنسق العام: د. بلخير رشيد

رئيسة اللجنة العلمية: أ.د. نايت عبد السلام كريمة

رئيسة اللجنة التنظيمية: د. نعاق هجيرة

ديباجة:

ديباجة اليوم الدراسي

عند الحديث عن الوسط الجامعي، يتبادر إلى أذهاننا مجتمع مصغر يقوم بمهام ونشاطات تفاعلية بهدف الارتقاء بالمجتمع الأكبر، فعند التحاق أي طالب بالجامعة ينتظر منه النجاح والإبداع والوصول إلى شكل من أشكال المساهمة في بناء المجتمع.

وكما يعرف عصرنا الحالي بعصر السرعة، وفي خضم العصرية والعولمة التي تتسم بها المجتمعات الحديثة وسرعة الوتيرة التطورية، تم إفراز ضغوطات جديدة قد يصعب التعامل معها، فالجامعة شأنها ك شأن أي مؤسسة أخرى تبذل جهودا للارتقاء بمستواها إلا أن استراتيجيات تحقيق تلك المساعي والأهداف قد يتخللها البعض من العقبات والصعوبات والتي قد يدركها الطالب الجامعي خاصة - باعتباره في مرحلة عمرية انتقالية حرجة- كضاغطة وقد يصعب عليه تجاوزها أحيانا، ناهيك عن بعض عوامل الهشاشة الأخرى التي قد تكون لديه أصلا فتعمل هذه الضغوط النفسية بمثابة عوامل مفجرة لها، لهذا قد تظهر في الوسط الجامعي بعض الإشكاليات والمعاناة بمختلف مظاهرها والتي ينبغي النظر إليها بعين الجدية ومحاولة معالجتها قبل استفحالها بشكل أكبر.

لذلك وفي إطار التكفل النفسي و الأروطفوني في الوسط الجامعي بهدف ترقية الصحة النفسية لأفراد المجتمع الجامعي (Communauté Universitaire) فانه من الجدير بالذكر أن الفرقة المكونة للمركز النفسي الجامعي (CPU) باشرت مهامها فيما يخص المساعدة النفسية لجميع أفراد المجتمع الجامعي من طلبة وعمال، بالإضافة إلى توجيه الطلبة ومرافقتهم خلال تكوينهم الجامعي، إلا أنه قد تم تسجيل بعض مظاهر المقاومة لطلب الاستشارة النفسية لدى البعض، ومن أجل استقطاب أكبر عدد من المستفيدين تم أيضا اعتماد الاستشارات النفسية الرقمية (télé-consultation).

ومن بين أهم أهداف هذا اليوم الدراسي:

- التوعية والتحميس أكثر بمهام ودور هذا المركز، لهذا ستقوم فرقة المركز النفسي المكونة من أخصائيين نفسانيين وأروطفونيين بتقديم وصف وعرض لأهم نشاطات المركز المنجزة منذ تم تدشينه سنة 2020 إلى يومنا هذا حسب المحاور التالية:

- المحور الأول: رصد مختلف أشكال المعاناة النفسية، وسيرورة طلب المساعدة النفسية في الوسط الجامعي.

- المحور الثاني: الاستشارة النفسية والأرطفونية الرقمية في الوسط الجامعي.

- المحور الثالث : أهم نشاطات المركز ابتداء من متابعة المفحوصين عن بعد في فترة جائحة كورونا، بالإضافة إلى التدخل في الأزمات كما حدث في حرائق ولاية " تيزي وزو"، تنظيم أيام تحسيسية وتوعوية لأفراد المجتمع الجامعي ...الخ.

- المحور الرابع : سيتم فيه عرض مشروع (Uni-Psy UMMTO) و مشروع الاستشارات النفسية عبر منصة رقمية، والتي سيتم إطلاقها في ذات اليوم.

أعضاء اللجنة العلمية:

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| - أ.د. عزيرو سعاد | - أ.د. حداد نسيمة |
| - أ.د. وندلوس نسيمة- نسبية | - أ.د. نايت عبد السلام كريمة |
| - أ.د. مطرف وردة | - أ.د. يحيايوي حسينة |
| - أ.د. إيدير عبد الرزاق | - أ.د. بورويي فريدة |
| - أ.د. بن تونس الطاهر | - أ.د. خلفان رشيد |
| - أ.د. طالح نصيرة | - أ.د. خمنو دنيا |
| - أ.د. آيت مولود ياسمين | - أ.د. لعقاب مليكة |
| - أ.د. سليمان مليكة | - أ.د. محالي جقجينة |
| - أ.د. ميزاب ناصر | - د. طايبي حكيم |
| - د. نعاق هجيرة | - د. زواني نزيهة |
| - د. بلخير رشيد | - د. موهاب زينة |
| - د. جيلالي سليمان | - د. العلام لونس |
| - د. بلحاج فروجة | - د. لعمازة اسماعيل |
| - د. كليتين أحلام | - د. علو زوهير |
| - د. بوحيوي نادية | - د. حمر العين عبد الرزاق |

- د. لعباس نصيرة

- د. زايدي باية

- د. مزياني حمزة

- د. ساسي فضيلة

أعضاء اللجنة التنظيمية

- د. موهاب زينة

- د. زواني نزيهة

- د. مولى ياسين

- د. نعاق هجيرة

- د. طايبى حكيم

- د. مساور دليلة

طلبة الدكتوراه:

- كساي باية، مقروس سيليا، جدي علي خديجة، بن مرسلي فيصل، قاني سامية

- طلبة ماستر علم النفس العيادي وعلم النفس الصحة وأعضاء نادي Horizon Psychol

ogy وطلبة النادي العلمي لطلبة الأرففونيا.